Бритвихина Ольга Александровна

Реферат по теме:

«Пляжный волейбол (история, содержание, развитие)»

Содержание

Введение…………………………………………………………………………..….3

1. История возникновения пляжного волейбола……………………………....4
2. Правила игры в пляжный волейбол…………………………………………7
3. Развитие пляжного волейбола в России……………………………...…….11

Заключение…………………………………………………………………………14

Список использованной литературы……………...………………………………15

**Введение**

Пляжный волейбол-олимпийский вид спорта, спортивная командная игра с мячом на песчаной площадке, разделенной высокой сеткой, цель которой заключается в том, чтобы направить мяч в сторону соперника так, чтобы он приземлился на половине соперника .

Пляжный волейбол-это командная спортивная игра с мячом, разновидность классического волейбола. Спортсмены играют босиком на песчаной площадке, разделенной пополам сеткой. Цель игры состоит в том, чтобы отправить мяч через сетку своими руками так, чтобы он приземлился на чужой половине (или противник не мог ударить его правильно), и предотвратить падение мяча на вашей части корта.

Пляжный волейбол, помимо прыжков, традиционных для волейболистов, хорошей реакции, силы, ощущения мяча, требует большей выносливости, поскольку спортсменам часто приходится прыгать и дергаться в игре на песке, матчи можно проводить при высоких температурах, при ярком солнечном свете или сильный дождь на ветру.

Пляжный волейбол (мужской и женский) культивируется более чем в 150 странах мира. Современный пляжный волейбол - это не только спорт, но и серьезный бизнес, в который вкладываются большие деньги. Турниры по пляжному волейболу (часто проводимые на престижных курортах) вызывают огромный зрительский интерес. Звезды профессионального пляжного волейбола получают большие гонорары. Это определяет актуальность выбранной темы.

Целью данной работы является изучение истории, развития, содержания пляжного волейбола.

Данная работа состоит из введения, основной части, а также заключения и списка литературы.

**1. История пляжного волейбола**

Пляжный волейбол (beach-will) возник в 1910-х годах на Гавайях. В ожидании хорошей волны члены местного клуба серфинга часто играли в волейбол на пляже. Одним из самых заядлых игроков был знаменитый олимпийский пловец и рекордсмен Дюк Каханамоку.

Позже он, уже будучи спортивным директором пляжного клуба Santa Monica (Калифорния), немало сделал для того, чтобы превратить пляжный волейбол из забавы отдыхающих в настоящую спортивную игру: динамичную, зрелищную, требующую от участников хорошей физической подготовки. Именно в Санта-Монике в 1920-х годах впервые установили на пляже сетку и обустроили площадку для волейбола. Так состоялось второе рождение пляжного волейбола уже в новом качестве.[2, с. 56]

На общественных и частных пляжах Южной Калифорнии стали появляться специальные зоны. Основную массу игроков (в" серьезных " матчах игра велась в формате 6×6) составляли студенты местных колледжей. С 1924 года частные клубы стали проводить регулярные соревнования местного масштаба.

В Европе пляжный волейбол впервые узнали благодаря французским нудистам: в 1927 году игра стала главным развлечением на пляже во Франконвиле, месте к северо-западу от Парижа. Со временем игра распространилась и на другие европейские страны: в первую очередь на Болгарию, Чехословакию и Латвию.

В 1930 году в Санта-Монике состоялся первый матч, в котором по два человека играли с каждой стороны. Примечательно, что сначала участники игры 2×2 использовали только четверть площадки, затем-половину и постепенно "освоили" ее целиком. Со временем формат 2×2 стал невероятно популярным.[4, с.122]

Во второй половине 1940-х годов в Калифорнии было проведено несколько турниров по пляжному футболу. В начале 1950-х годов в штате начался настоящий бум пляжного волейбола, он становится почти таким же признаком "калифорнийского образа жизни", как серфинг, связанный в представлении людей не только со спортом, но и с музыкой и модой. В нео играют в Северной Калифорнии и Флориде. Есть несколько, пока неофициальных, коммерческих турниров с небольшими призами. Женщины присоединяются к пляжному волейболу: сначала они играют в" смешанной категории", затем – в женских командах. Популяризации игры очень помогли сопровождаемые спортсменами конкурсы красоты и различные шоу, а также интерес к пляжному волейболу звезд шоу-бизнеса (например, "Битлз") и таких представителей большой политики, как президент Кеннеди.[7]

В 1960-х годах традиционные 2×2 и 4×4 версии игры были дополнены еще одной-3×3. В 1965 году создана первая в истории пляжно-волейбольная организация- Калифорнийская волейбольная ассоциация, которая разрабатывает первые единые правила.

В середине 1970-х годов в США проводились коммерческие турниры при поддержке крупных спонсоров. Некоторые соревнования собирают до 300 000 зрителей. В 1976 году в США состоялся первый-пока неофициальный-чемпионат мира. Пляжный волейбол вышел на международный уровень. Наряду с Америкой в число лидеров мирового пляжного волейбола входит Бразилия, которая уже давно приобщена к популярной игре: первые турниры здесь проводились в 1950-х годах.

В 1986 году пляжный волейбол получил признание как FIVB (Международная федерация волейбола), а в феврале 1987 года состоялся первый официальный чемпионат мира, победителями которого стали американцы Рэнди Стоклос и Кристофер Смит. [5, с. 45]С 1989 года под эгидой FIVB разыгрывается Мировая серия по пляжному футболу среди мужских команд (для женщин-с 1993 года). В декабре того же года в Парме (Италия) впервые был сыгран чемпионат мира по пляжному волейболу среди клубных команд.

В 1990 году у ФИВБ появилась новая структура-Международный совет по пляжному волейболу.

В 1992 году пляжный волейбол стал частью неофициальной программы ОИ в Барселоне. Через год на сессии МОК в Монте-Карло он был признан олимпийским видом спорта, а в 1996 году официально дебютировал на Олимпийских играх-с участием 24 мужских и 18 женских команд. Первыми олимпийскими чемпионами стали американцы Карч Кирай-Кент Стеффес (мужчины) и бразильская пара Жаклин Сильва – Сандра Пирес (женщины). На Олимпиаде 2000 года успех в мужской категории вновь сопровождали спортсмены из США (на этот раз пара датчанин Блантон – Эрик Фоноимоана), а у женщин отличились хозяйки турнира Натали Кук и Керри Поттерст. (В женском и мужском турнире в Сиднее участвовали 24 команды.)[6, с. 123]

С 1997 года ФИВБ каждые два года проводит чемпионат мира по пляжному волейболу. У мужчин в 1997, 1999 и 2003 годах побеждали бразильцы, в 2001 году – аргентинцы. В женских соревнованиях трижды титул завоевывали бразильские спортсменки, а в 2003 году лучшими стали волейболистки США.

Мировые туры, организованные Федерацией, проходят в различных странах Америки, Европы и Азии на серьезной коммерческой основе: призовой фонд как мужской, так и женской серии приближается к $ 2 млн. США.

Устраиваются соревнования среди любителей, а также различные турниры класса "спутник", "вызов" и др.

Таким Образом, можно сделать вывод о том, что начиная с 1910 году пляжный волейбол стремительно развивался, в итоге став одним из популярных видов спорта в мире. Пляжный волейбол вышел на профессиональный уровень и на данный момент не в чем не уступает другим видам спорта.

**2. Правила пляжного волейбола**

Игра проходит на площадке размером 16×8 м, ограниченной боковыми и передними линиями из эластичных лент, уложенных по периметру. Территория окружена свободной зоной шириной не менее 3 (в международных матчах – 5) м, засыпана песком (глубина не менее 40 см) и разделена на две равные части сеткой (на высоте 2,43 м – для мужчин и 2,24 м – для женщин). С обеих сторон пространство над сеткой ограничено специальными антеннами: мяч должен лететь в пределах этого пространства. [7]

Играть в пляжный волейбол нужно мячом, который состоит из кожаной (или другого аналогичного материала) шины и надувной камеры. Диаметр шарика: 66-68 см, вес: 260-280 гр.

В каждой команде по два игрока. В пляжном волейболе нет замен: если у одного из спортсменов есть травма, которая не позволяет ему продолжить игру, его команде засчитывается поражение. Правила пляжного волейбола-в отличие от классического волейбола-положение игроков на площадке не определено: они абсолютно свободны в своем выборе.

Розыгрыш очков начинается с подачи мяча одним из игроков (партнеры подают по очереди: первый-до тех пор, пока команда не потеряет право на подачу; после того, как команда снова сыграет подачу, другой игрок подает и т. д.). Подавать мяч можно ударом снизу или сверху; кистью или предплечьем; с места или в прыжке. Подача осуществляется из – за задней линии площадки (при подаче прыжка – после того, как был сделан удар-допускается "приземление" на площадку). Мяч не должен касаться сетки или партнера после подачи. Партнер не имеет права мешать соперникам, заслоняя питчера в момент подачи или траектории движения мяча.

Можно ударить по мячу любой частью своего тела. Как и в "обычном" волейболе, действует правило трех касаний: для того чтобы вернуть мяч на половину соперника, игроки одной команды могут коснуться мяча не более трех раз (включая непреднамеренные касания), блок входит в число этих трех касаний. Четвертое касание мяча означает потерю очков (потерю подачи). Один и тот же игрок также не имеет права ударить по мячу дважды подряд (исключение: после блока и при первом касании).[7]Товарищи по команде могут касаться мяча одновременно – но это считается двумя касаниями.

Кроме четвертого касания, команда также теряет очко (право на подачу), если: мяч после ее удара ушел за пределы площадки; один из ее игроков коснулся сетки или ограничительной антенны; мяч упал на ее половину.

Ход игры в пляжный волейбол в определенной степени зависит от погодных условий. Чтобы уравнять шансы соперников, они меняют стороны в первых двух играх после розыгрыша каждые десять очков, в решающей игре – пять.

Игра ведется по принципу "каждая ничья-очко": в случае успеха команда получает очко независимо от того, чья подача была. Если принимающая команда выигрывает жеребьевку, то она, помимо очков, получает право подавать.

Матч по пляжному волейболу состоит из двух игр, сыгранных до 21 очка (с разницей очков не менее двух очков: при счете 20: 20 игра продолжается до тех пор, пока разрыв не достигнет двух очков). Чтобы выиграть матч, нужно выиграть две игры. При счете (в партиях) 1: 1 разыгрывается третья (решающая) партия - до 15 очков. При счете 14: 14 игра идет до тех пор, пока преимущество одной из команд на счету не будет двух очков.

Перерывы между партиями длятся по 1 мин. на протяжении всей игры каждой команде разрешается два тайм-аута (по 30 секунд каждый). Максимально допустимая "пауза" между розыгрышами очков – 12 секунд

Матчи по пляжному волейболу обслуживаются судейской бригадой, состоящей из первого и второго арбитров, секретаря и четырех (двух) судей на линиях.

За грубое или неправильное поведение команда может быть наказана в виде предупреждения, замечания, удаления или дисквалификации игрока. Судья сигнализирует о назначенном наказании с помощью желтых и красных карточек. Возможные последствия штрафных санкций: потеря подачи (потеря очков), проигравшая сторона или, в случае дисквалификации игрока матча.

Ненадлежащее поведение игрока команды по отношению к должностным лицам, соперникам, товарищам по команде или зрителям классифицируется на четыре категории в зависимости от степени нарушения правил:

\* Неспортивное поведение: споры, издевательства и т. д.

\* Грубое поведение: действие, противоречащее хорошим манерам или моральным принципам, выражение презрения.

\* Оскорбительное поведение: клеветнические или оскорбительные слова или жесты.

\* Агрессия: физическое нападение или преднамеренная агрессия.[4, с. 90]

В зависимости от степени неправильного поведения в соответствии с решением первого судьи применяются штрафные санкции (они должны быть зафиксированы в протоколе):

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ЗА НЕПРАВИЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ:

за неспортивное поведение не назначается никакого наказания, но игрок предупреждается о недопустимости повторения такого поведения в одной и той же игре.

Штраф за плохое поведение: за грубое поведение команда наказывается потерей подачи или сопернику начисляется очко, если он подает.

Удаление: повторение грубого поведения наказывается удалением. Игрок команды, наказанный удалением, должен покинуть площадку и команда объявляется неполной в этой игре.

Дисквалификация: за оскорбительное поведение и агрессию игрок должен покинуть площадку и его команда объявляется неполной на весь матч

Таблица 1. Шкала наказаний за неправильное поведение.[7]

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Категория** | **Случай** | **Санкция** | **Показ карточек** | **Последствия** |
| **Неспортивное поведение** | Первое | Предупреждение | Желтая | Нет наказания |
| Второе и последующее | Замечание | Красная | Потеря розыгрыша мяча |
| **Грубое поведение** | Первое | Замечание | Красная | Потеря розыгрыша мяча |
| Второе | Удаление | Две вместе | Команда объявляется в неполном составе. Проигрыш партии. |
| **Оскорбительное поведение** | Первое | Удаление | Две вместе | Команда объявляется в неполном составе. Проигрыш партии. |
| **Агрессия (нападение)** | Первое | Дисквалификация | Две раздельно | Команда объявляется в неполном составе. Проигрыш матча. |

Игрок может получить более одного ЗАМЕЧАНИЯ ЗА НЕПРАВИЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ в партии.

ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ за агрессию не требует предварительного наказания.

Резюмируя вышесказанное, можно сделать вывод о том, что существуют определенные правила игры в волейбол. Они не условны, а закреплены официально в документах. Их соблюдение позволит прийти команде к победе.

**3.Развитие пляжного волейбола в России**

В нашей стране пляжный волейбол как самостоятельный вид спорта начал развиваться 8-10 лет назад. С 1993 года регулярно проводятся чемпионаты России, региональные первенства, турниры. Сильнейшие российские мастера пляжного волейбола регулярно участвуют в международных соревнованиях и добились определенных успехов: в 1996 и 1998 годах три команды (две мужские и одна женская) пробились в финальную часть чемпионата Европы, в 1997 году юноши и девушки выиграли чемпионат Европы среди юниоров, мужчины-на турнире Challenger, на некоторых этапах Мировой серии наши волейболисты заняли 5-7 места из 60-70 команд-участниц. [7]

В целом уровень подготовленности российских мастеров пляжного волейбола уступает мировым стандартам и не позволяет добиваться громких побед на международной арене. Например, в августе 1998 года в Москве состоялся первый этап Мировой серии FIVB по пляжному волейболу. Топ-8 пар из России (соревновались 47 команд), пять из них вышли в основную сетку, где заняли места с 9-го по 25-е из 32 команд.

Педагогические наблюдения, графическая запись игр и анкетирование игроков, попавших в первую двадцатку рейтинга FIVB и AVP, проводились с 1994 по 1998 год на: Играх доброй воли (1994-Санкт-Петербург, Россия), турнирах Challenger (1996-Остенде, Бельгия; Агридженто, Италия; 1997, 1998-Албена, Болгария; 1998-Лозанна, Швейцария), этапах Мировой серии (1996-Марбелья, Испания; Алания, Турция; Берлин, Германия; Линьяно-Сабьядорро, Италия; 1998-Рио-де-Жанейро, Бразилия), Большого шлема (1996 - Порнише, Франция) и чемпионатов мира (1997 - Лос-Анджелес, США).Всего было проанализировано 116 матчей и опрошено 35 игроков.[6, с. 77]

Препятствия, препятствующие развитию пляжного волейбола в России, и пути их преодоления.

1. Небольшое количество игр в календаре соревнований . В последние 3-4 года чемпионат России проводится в виде 3-4 этапов национальной серии и финального турнира для 16 сильнейших команд мужчин и женщин. Чемпионат обычно проводится с мая по август, т. е. 4 месяца (в 1998 году он начался 7 мая и закончился 18 июля, длился всего 2,5 месяца), этого явно недостаточно. В зарубежных странах (Бразилия, Германия, Италия, Франция и др.) Чемпионаты проводятся с 8-10 этапов в течение 6-7 месяцев.

Необходимо расширять календарь и географию российских соревнований, уделять больше внимания развитию пляжного волейбола в регионах. В качестве примера можно взять Краснодарский край. Здесь пляжный волейбол вводится в качестве обязательной формы в программу областных спортивных игр среди команд городов и районов, а также в программу кубанских юношеских Игр. Вот уже 5 лет пляжный волейбол является частью игр Ассоциации городов юга России и стран СНГ, которые проводятся каждую осень в Краснодаре. Все это дает толчок развитию пляжного волейбола в регионе. В ряде городов и районов Кубани появились специализированные учебно-соревновательные комплексы, в том числе 2-3 площадки для игры в пляжный волейбол. Расширяется сеть районных, городских, областных турниров, которые проводятся ежегодно с апреля по ноябрь. В 1999 году на Кубани прошел ряд крупных турниров, таких как Кубок России (Сочи), 1-й и 2-й этапы чемпионата России (Краснодар, Анапа) и другие.

2. Слабое научно-методическое обеспечение учебно-соревновательного процесса. Тренеры и спортсмены, занимающиеся пляжным волейболом, практически не имеют учебников и пособий, раскрывающих организацию и методику тренировок, технику и тактику игры, особенности питания спортсменов и другие вопросы. Следует отметить, что за рубежом наблюдается недостаток литературы по пляжному волейболу. Так, в библиотеке Олимпийского музея в Лозанне, насчитывающей десятки тысяч томов спортивной литературы, найдено всего семь работ, посвященных проблемам подготовки спортсменов в пляжном волейболе.

3. Недостаточный уровень организации и проведения тренировок и соревнований. Все российские пляжные волейболисты играют в классический волейбол в разных командах с октября по май. Для того чтобы играть на среднем или даже высоком уровне в пляжный волейбол, нужны специальные условия. Однако если игрок ставит перед собой цель- выйти на очень высокий (элитный) уровень игры (место в первой десятке рейтинга FIVB или AVP), то целеустремленно готовиться нужно только в пляжном волейболе круглый год.

 Сильнейшие мастера мирового пляжного волейбола из холодных стран (Норвегия, Германия, Канада, Чехия, Швейцария) зимой отправляются тренироваться в жаркие страны или занимаются в спортивных залах с песчаным покрытием. [7]

В России нет специализированных залов для пляжного волейбола, но их появление-дело ближайшего будущего.

Так, можно сделать заключение о том, что в России в развитии пляжного волейбола существует ряд проблем, которые нужно решать. В нашей стране акцент делается больше на классический волейбол, чем на пляжный. Возможно, особую роль играет климатические условия в России, не долгое лето.

**Заключение**

В заключение можно сделать следующие выводы:

1. Пляжный волейбол, несмотря на свою кажущуюся простоту, является достаточно сложным видом спорта, здесь важна не только индивидуальная подготовка каждого из игроков, но и командный дух, слаженность и командная работа, чувство игры и ритма. Игра требует минимум условий- натянутая сетка, мяч, ровный пляж и компания игроков. Участники пляжного волейбола похожи на одну большую семью: они вместе путешествуют, тренируются, проводят много времени со своей командой. Кроме того, между соперниками поддерживаются дружеские отношения, поэтому перед игрой всегда пожимают друг другу руки, желают хорошей игры и достойной победы.
2. Сегодня волейбол является очень популярной и известной игрой в мире. Люди играют в нее как на профессиональной площадке, так и в любом другом подходящем для игры месте. Ежегодно проводится большое количество соревнований между профессионалами и любителями этого вида спорта. Есть люди, которые всю свою жизнь посвящают волейболу: тренируют и обучают новичков, защищают честь своего города или страны на чемпионатах разного уровня.
3. Пляжный волейбол-это командная спортивная игра с мячом, разновидность классического волейбола. Спортсмены играют босиком на песчаной площадке, разделенной пополам сеткой. Цель игры состоит в том, чтобы отправить мяч через сетку своими руками так, чтобы он приземлился на чужой половине (или противник не мог ударить его правильно), и предотвратить падение мяча на вашей части корта.

**Список использованной литературы**

1. Беляев А. В., Савин М. В. волейбол: учебное пособие для высших учебных заведений физической культуры. - М.:" физкультура, образование, наука", 2000. - 368 с., ил.

2. Костюков В. В. развитие пляжного волейбола в России: проблемы, перспективы /В. В. Костюков // теория и практика физической культуры. 1999 год. - №3. - С. 30-34.

3. Маргелов М. пляжный сезон. М.: Старт-2003, 252с.

4. Молодин В. Н. Волейбол. М. Наука 2003, 496с.

5. Татьяничева К. Волейбол. М.: "Игра и спорт" 2002 - 438с.

6. Шевченко С. В., Горбенко А. В. программа развития пляжного волейбола в Российской Федерации на период с 2009 по 2012 годы. - Москва, 2009

7. Спортивная энциклопедия http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/plyazhnyy-voleybol энциклопедия /