***Д О К Л А Д***

***Тема. Валентина Терешкова -***

***первая женщина космонавт***

****

***Валентина Терешкова - первая женщина космонавт***

**Детство первой космонавтки**

Первая советская женщина-космонавт Валентина Владимировна Терешкова родилась 6 марта 1937 года в деревне Масленниково Тутаевского района Ярославской области в семье крестьян-колхозников. Отец Валентины погиб в финскую войну, и ее маме пришлось в одиночку воспитывать троих детей. Семья переехала в Ярославль, где Валя пошла в школу и закончила семилетку, затем вечернюю школу рабочей молодежи.

**Из ткацкого цеха - в космос?**

В конце июня 1954 года В. Терешкова пришла на работу на Ярославский шинный завод в сборочный цех закройщицей, а в 1955 году перешла на Ярославский комбинат технических тканей «Красный Перекоп», где работала браслетчицей. В 1956 году Валентина поступила в Ярославский заочный техникум легкой промышленности.   
 Кроме работы и учебы в техникуме девушка посещала местный аэроклуб, занималась парашютным спортом, совершила 163 прыжка с парашютом. Ей был присвоен первый разряд по парашютному спорту. На комбинате «Красный Перекоп» В. Терешкова вступила в комсомол, а в 1960 году была избрана секретарем комсомольской организации комбината. В 1960 году Валентина закончила Ярославский заочный техникум легкой промышленности. Освобожденным секретарем комитета комсомола Ярославского комбината технических тканей «Красный Перекоп» Терешкова проработала до 1962 года, когда была зачислена в отряд советских космонавтов. Это был секретный отряд. Никто не должен был знать, что в 1962 году на базе Центра подготовки космонавтов начали тренировку пять девушек из разных городов Советского Союза.

**Подготовка к полету**

Валентина Терешкова, Жанна Ёркина, Ирина Соловьёва, Валентина Пономарёва и Татьяна Кузнецова. Старшей сразу же назначили Терешкову. «Валя на этом «посту» нас защищала перед начальством, — рассказывает Жанна Ёркина. — Однажды нам с ней очень нужно было выехать в Москву. Но отряд-то секретный! Поэтому нас никуда не отпускали. Валя подошла к товарищу Масленникову, одному из главных, и попыталась отпроситься. На что Масленников стал допытываться: «А куда? А зачем? А к кому?» Валентина разозлилась и выпалила: «Дайте же нам свободного времени, чтобы трусики и лифчики купить!» Масленников смутился, покраснел и сказал: «Поезжайте».

Но свободное время у «секретных девушек» было ограничено. Каждый день — тренировки. Одним из самых ужасных аппаратов оказалась центрифуга — она даже названием пугала хрупкую девчушку. В этой «штуковине» на тебя обрушивалась тяжесть в 600 килограммов. И не получается не то что пошевелиться — даже воздуха глотнуть.

Внутри Валя теряла сознание, её выносили на свежий воздух, приводили в себя. Терешкова, сдерживая слёзы, продолжала тренировки. Следом за центрифугой — термокамера. После неё даже сорокаградусная жара воспринимается как прохлада.   
 «Нас одевали в лётные комбинезоны, меховые шапки и сапоги и сажали в эту камеру, — рассказывает Ёркина. — Температуру поднимали всё выше и выше». Но, пожалуй, одним из самых страшных оказалось психологическое испытание: Валя провела семь дней в замкнутом пространстве. А где-то там, за стеной, врачи наблюдали за каждым её движением — хотели понять, как девушка переносит одиночество. А она улыбалась и пела песни. После таких испытаний Вале казалось, что в космосе ей уже ничего не страшно. Оказалось, что лишь казалось.   
  
**Отважная "Чайка"**

16 июня 1963 года она передала руководству страны: «Я оправдаю ваше доверие» — и не зашла, а залезла на борт корабля: «Восток-6» называли ещё «консервной банкой». Он был настолько крохотным, что находиться в нём можно было только в положении полулёжа. А ей предстояло пробыть в таком состоянии трое суток.

Валентина не могла взять и крошки в рот — от всего тошнило. Но она пыталась улыбаться и передавала на Землю: «Я — Чайка. Полёт проходит нормально». Правда, иногда Чайка не выдерживала и вскрикивала: «Ой, мамочки!» Говорят, что во время полёта Валентину постоянно рвало, она теряла сознание, но потом приходила в себя и снова с улыбкой смотрела в камеру. 16 - 19 июня 1963 года Валентина Терешкова первой из женщин в мире совершила свой исторический полет в космос на космическом корабле «Восток-6», находясь на околоземной орбите вместе в кораблем «Восток-5», пилотируемом Валерием Быковским. Ее космический позывной «Чайка» 48 раз облетел вокруг планеты, а общая продолжительность полета В.В. Терешковой составила 2 суток 22 часа 50 минут.

Приземление далось ей тоже непросто. Пришла в себя только в больнице. А на следующий день был отдан приказ отвезти Терешкову обратно на поле и отснять «положительный материал» приземления первой женщины-космонавта, чтобы было что показать широким массам. Весь мир облетели кадры, на которых улыбающаяся Валя Терешкова в лётном костюме машет рукой в камеру. «Неужели вы думаете, что человек будет себя прекрасно чувствовать после трёх дней, проведённых в невесомости, в скафандре, привязанным к креслу? — говорит Жанна Ёркина. — То, что ей было плохо, — это естественно. У кого-то хороший вестибулярный аппарат, у кого-то — хуже. Но рассказывать об этом Валентина, естественно, не могла».

**Жизнь и любовь после полета**

Терешкова стала для всех советских женщин примером для подражания. Её причёска, манера одеваться в строгие костюмы, больше похожие на мужские, — всё копировалось. Цветы, приёмы, награды… За месяц перезнакомилась с известными актёрами, певцами и чуть ли не со всем руководством страны.   
Говорят, что именно благодаря этому знакомству и вниманию к Терешковой властей предержащих через три месяца после полёта Валентина вышла замуж за космонавта Андрияна Николаева. Точнее, по слухам, их поженил сам Никита Хрущёв. Он хотел слепить образцово-показательную семью, которая стала бы моделью проживания в советском обществе. Ведь и Терешкова и Николаев — звёзды! Именно на них надо равняться! То, что Хрущёв организовал пышную свадьбу и созвал на неё весь высший свет, — достоверный факт. Веселился весь ЦК, отовсюду слышались крики «горько!». Валентина очень смущалась. Они-то хотели расписаться тихо, по-семейному, но политика партии этого не позволила. «Они поженились с Николаевым, потому что полюбили друг друга, — рассказывает Жанна Ёркина. — И тому я свидетель. Сама видела, как развивались их взаимоотношения, как Андриян ухаживал за Валей. Никакого Хрущёва тогда ещё и в помине не было». Через год после свадьбы у образцовой пары появился ребёнок. Профессор НИИ акушерства и гинекологии Эдуард Каструбин вспоминал: «Летом 1964 года в институт поступила на роды первая женщина-космонавт Валентина Терешкова. Скоро выяснилось, что собирается консилиум, который определит план ведения родов».

Валя очень волновалась: ведь сумасшедшие перегрузки запросто могли отразиться на ребёнке. Но недаром вызвали лучших специалистов. Валентина благополучно родила дочь Елену. Правда, впоследствии пошли слухи, что девочка появилась на свет плохослышащей. Но сама Терешкова болезнь дочери отрицает. C Андрияном Николаевым «идеального» брака не вышло. Про него сплетничали, что пил и изменял жене. Валентина же нашла утешение в общественной работе. Но семейный очаг поддержать не смогла, он затух через 8 лет после свадьбы. Ходило много сплетен про мужчин, окружавших Валентину. Говорили, что сама Терешкова была безнадёжно влюблена в своего друга Юрия Гагарина, что осталась у неё в Ярославле первая далёкая любовь, которую ей пришлось променять на звёздное небо.

Сама Валентина Владимировна сегодня хранит память о человеке, который стал для неё самым близким и родным: её втором муже — известном хирурге Юлии Шапошникове. В этом браке Валентина немного успокоилась, стала чуть менее «железной». Однако несколько лет назад у Юлия обнаружили рак. Лучшие специалисты пытались поддержать жизнь Юлия, но усилия оказались напрасны.

**Общественная работа**

После своего полета Валентина Владимировна продолжала проходить подготовку в отряде космонавтов, но большую часть времени стала занимать общественная работа. В.В. Терешковой пришлось совершить немало поездок по городам СССР, по многим странам мира. Одновременно с работой в Центре подготовки космонавтов и активной общественной деятельностью Валентина Терешкова поступила в Военно-инженерную академию имени Н. Е. Жуковского, которую успешно закончила в 1969 году, получив специальность летчик-космонавт-инженер. Валентина Владимировна активно занималась в отряде космонавтов до 1968 года, когда женская группа была распущена, оставаясь в отряде космонавтов до 1987 года - в 1985 году даже рассматривался вопрос о возможности ее повторного полета в космос.

С 1968 года В.В. Терешкова занимается работой в советских, а позже российских общественных организациях.

В 1968 - 1987 годах - председатель Комитета советских женщин, а с 1969 по 1987 г.г. - вице-президент Международной демократической федерации женщин.

В 1987 - 1992 годах - председатель Президиума Союза советских обществ дружбы и культурной связи с зарубежными странами.

В 1992 году Валентина Терешкова являлась председателем президиума Российской ассоциации международного сотрудничества.

В 1992 - 1995 годах - первый заместитель председателя Российского агентства международного сотрудничества и развития.

С 1994 г. В.В. Терешкова работает руководителем Российского центра международного научного и культурного сотрудничества.

**Звания и награды**   
  
Валентина Владимировна Терешкова - кандидат технических наук, генерал-майор авиации, Герой Советского Союза.

Награждена двумя орденами Ленина, орденом Октябрьской Революции, орденом Трудового Красного Знамени, орденом Дружбы народов, медалями.

***В.В. Терешковой присвоены звания:***   
Герой Социалистического Труда Чехословакии,   
Герой Народной Республики Болгарии,   
Герой Труда Демократической Республики Вьетнам,   
Герой Монгольской Народной Республики.

***Награждена:***  
«Золотой медалью мира» имени Фредерика Жолио-Кюри,   
Золотой медалью мира ООН,   
Золотой медалью имени К. Э. Циолковского АН СССР,   
золотой медалью Британского общества межпланетных сообщений «За успехи в освоении космоса»,   
Золотой медалью «Космос» (FAI),   
орденом «Роза ветров» с бриллиантом Международного комитета по аэронавтике и космическим полетам,   
орденами Карла Маркса (ГДР), Георгия Димитрова (Болгария),   
Крестом Грюнвальда первой степени (Польша),   
орденом Знамени первой степени с бриллиантами (Венгрия),   
орденом Сухэ-Батора (Монголия),   
орденом Плайя Хирон (Куба) и многими другими.

***Валентина Владимировна - почетный гражданин городов:***Калуга,   
Ярославль (Россия),   
Караганда (Казахстан),   
Витебск (Беларусь),   
Монтре (Швейцария),   
Дранси (Франция),   
Монтгомери (Великобритания),   
Полицци-Дженероза (Италия),   
Дархан (Монголия),   
София,   
Петрич,   
Стара-Загора,   
Плевен,   
Варна (Болгария).

***Именем Терешковой назван кратер на Луне.***

**Много лет спустя: Валентина Терешкова раскрывает свои тайны**

Известно, что Валентина Владимировна крайне редко дает интервью. Кто знает, может быть, поэтому 71 час, который она провела в космосе, оброс целым букетом, мягко говоря, небылиц.

**Ошибка в программе корабля**

- Не один десяток лет я хранила тайну, поскольку меня об этом попросил Сергей Павлович Королев, - призналась она. - Дело в том, что в автоматической программе корабля была допущена какая-то не неточность, а скорее оплошность: он был сориентирован так, что, вместо того чтобы осуществлять систему спуска, его орбита, напротив, поднималась. И я вместо Земли улетала "туда". Эту ошибку в первые же сутки я заметила и доложила Сергею Павловичу, а он и Юрий Гагарин держали со мной связь. Ошибку быстро исправили. Получив нужные данные, Терешкова заложила их в систему спуска и благополучно приземлилась. Впервые об этом три года назад рассказал конструктор и ученый Евгений Васильевич Шабаров. "Сама я об этом молчала, - улыбается Валентина Владимировна. - А вот Евгений Васильевич решил обнародовать. Так что я могу теперь спокойно об этом говорить".

**Сложное приземление**

Кстати, приземление у Терешковой оказалось отнюдь не комфортным. Спускаемый аппарат был в форме шара, то есть не имел аэродинамического качества. Поэтому спуск шел по баллистической траектории и разброс в приземлении у первых космонавтов был достаточно большой. Причем на высоте 7 километров они катапультировались, и лишь на высоте 4 километра открывался парашют у спускаемого аппарата. Первая космическая леди приземлилась в Алтайском крае.

- Я когда катапультировалась и увидела Землю, меня охватил тихий ужас, - признается Валентина Терешкова. - Потому что внизу было озеро. Первая мысль: Господи, послали одну женщину, и надо же будет угодить в воду! Впрочем, программа подготовки включала и возможность приводнения, так что проблем бы не было.

Однако был сильнейший ветер. "Надо было снять замки и отстегнуть парашют, - вспоминает Терешкова. - А парашют неуправляемый: купол большой, лямки и стропы довольно длинные. И тебя несет по воле ветра. Пришлось "постоять на голове", потом все-таки парашют отошел, но на носу появился хороший синяк".

**Космический туризм**

Как вы относитесь к идее космического туризма? - интересовались журналисты. "В данной ситуации это оправданно, - заметила Валентина Терешкова. - Деньги, которые туристы платят за полет, идут на оплачивание космической техники и подготовки. Просто взять человека, надеть на него скафандр и посадить в корабль - невозможно. Кстати, те туристы, которые летали, так или иначе связаны с космонавтикой".

И, чуть помолчав, Валентина Владимировна добавила: "Если бы у меня были деньги, я бы тоже с удовольствием полетела".

**Хотела бы полететь на Марс!**

Но, оказывается, это не единственное желание первой женщины-космонавта: она с большим энтузиазмом говорила о перспективах полета на Марс. По ее мнению, с научной точки зрения эта дорогостоящая экспедиция совершенно оправданна. "Мое хобби - это удивительная, загадочная Красная планета, о которой мы с Сергеем Павловичем Королевым мечтали несколько десятилетий назад", - сказала она. Терешкова, по ее словам, посвятила изучению Марса несколько лет своей жизни. "Я готова полететь туда и даже не возвращаться", - призналась она.

**Слабости сильной женщины**

До сих пор Валентина Терешкова остается единственной женщиной-генералом Российской армии. Поэтому корреспондент "РГ" не удержался и спросил: "Как часто приходится надевать генеральский мундир? И еще: буквально все отзываются о вас, как об очень сильной личности. А какие у вас есть слабости?"

- Вот так вам все секреты и поведай, - засмеялась Терешкова. - Генеральскую форму я с удовольствием надеваю по праздникам. Что касается слабостей... Я не обладаю какими-то отличными качествами от тех, которыми наделена от природы женщина. Поэтому мне трудно сказать. Наверное, все-таки испытания, которые выпали на мою долю, требуют и силы, и воли, и еще очень много чего. Спасибо за вопрос.

**Список литературы:**

* Герои звёздных трасс: Сборник / Составитель Д. Мамлеев.. — Изд. 2-е, доп. — М.: [Известия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%98%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%8F_(%D0%B8%D0%B7%D0%B4%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE)&action=edit&redlink=1), 1963. — 192, [34] с. — (Библиотека «Известий». Специальный выпуск). — 300 000 экз. (обл.)
* Терешкова, Валентина Владимировна / Jesse Russell, Ronald Cohn. — VSD, 2012. — 109 с. — [ISBN 9785512835852](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D1%8F:%D0%98%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8_%D0%BA%D0%BD%D0%B8%D0%B3/9785512835852), [ISBN 5-512-83585-8](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D1%8F:%D0%98%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8_%D0%BA%D0%BD%D0%B8%D0%B3/5512835858)
* Кто есть кто в мире / гл. ред. Г. П. Шалаева. — Филологическое общество «Слово», «Олма-Пресс». — М., 2003. — 1680 с. — [ISBN 5812300887](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D1%8F:%D0%98%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8_%D0%BA%D0%BD%D0%B8%D0%B3/5812300887)(стр. 1409)
* Валентина Владимировна Терешкова: путь к звёздам. — РМП, 2012. — 254 с. — [ISBN 9785915970297](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D1%8F:%D0%98%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8_%D0%BA%D0%BD%D0%B8%D0%B3/9785915970297), [ISBN 5-91597-029-X](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D1%8F:%D0%98%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8_%D0%BA%D0%BD%D0%B8%D0%B3/591597029X)