I способ:

Отец + Сын = 40 лет     ***1***Мать + Сын = 36 лет                                 ***2***  
Мать + Отец = 60 лет                                ***3***  
  
из ***1*** уравнения: Отец = 40 лет - Сын  
из***2*** уравнения: Мать = 36 лет – Сын  
подставим в ***3***уравнение: 36 лет – Сын + (40 лет – Сын) = 60 лет

36 – Сын + 40 – Сын = 60  
76 – 2 Сын = 60  
2 Сын = 76-60  
2 Сын = 16  
Сын = 16:2  
Сын = 8 (лет) – возраст сына.  
Отец = 40 - Сын = 40-8=***32 (года) – возраст отца***.  
Мать = 36 – Сын = 36-8=***28 (лет) – возраст матери.***

II способ:

Предположим, что возраст сына **х** лет, тогда возраст матери ***(36-х)*** лет, а возраст отца***(40-х)***лет, также из условия задачи известно, что отцу и матери вместе ***60*** лет  
согласно этим данным составим и решим уравнение:  
36-х+40-х=60  
76-2х=60  
2х=76-60  
2х=16  
х=16:2  
х=8 (лет) – возраст сына.  
36-х=36-8=28 (лет) – возраст матери.  
40-х=40-8=32 (года) – возраст отца.

***Ответ: сыну 8 лет; матери – 28 лет; отцу – 32 года.***