Не буває ідеальних людей. У кожного є сильні та слабкі сторони. Людину з великої літери визначає те, як вона вміє розпоряджатися своїми якостями. У сьогоднішній статті поговоримо про сильних і слабких людей. Про те, як боротися з самим собою.

Як зрозуміти сильна людина або слабка?

Для початку розберемося, кого можна вважати слабкою людиною. Це особистість з набором рис характеру і якостей, які засуджуються суспільством. Певні якості не тільки дратують навколишніх, але і заважають розвиватися. Ось найпоширеніші з них:

відсутність сили волі;

надмірне або безпідставне самолюбство;

звичка жити вчорашнім днем;

звинувачення оточуючих у власних гріхах;

бажання викликати жалість до себе.

Це не означає, що сильна людина не володіє такими якостями. Головна відмінність між сильною та слабкою людиною – вміння боротися зі своїми недоліками. Слабак пускає все на самоплив. Сильна особистість долає проблеми, а не закриває на них очі. Сильною також можна називати людину, у якої позитивні якості пересилюють негативні.

Які бувають сильні та слабкі сторони людини

Людські характеристики лінійні. Наприклад, сильна якість – велика сила волі. А слабка – відсутність волі. Уміння тримати рівновагу – невміння контролювати емоції. Посидючість – відсутність концентрації.

Не завжди крайні прояви рис характеру – добре. Наприклад, є 2 співробітники: безвідмовний і впертий. Колеги й начальство будуть сприймати їх однаково погано. З впертими людьми важко співпрацювати, особливо якщо робота командна. На безвідмовних людях начальство буде їздити, а колеги не сприймати за рівного. Важливо зберігати баланс і розуміти, де проявити завзятість, а де краще помовчати.

Сильні сторони людини

Які асоціації у вас виникають зі словосполученням “сильна людина”? Навряд чи у вашій уяві спливає образ атлета або культуриста.

При формуванні сильної особистості не грає ролі статура, походження або матеріальні цінності. Вас не будуть вважати сильною особистістю на підставі вашого капіталу. Наприклад, кожному начальнику потрібно завоювати повагу підлеглих своїми вчинками. Якщо він покаже себе як лідер, суспільство буде його поважати. Але якщо він буде вести себе непрофесійно, спираючись тільки на авторитет, його кар’єра стрімко полетить вниз.

В людях найбільше цінується:

надійність;

уміння усвідомлювати свої помилки;

відповідальність;

рішучість;

сміливість.

Уміння брати на себе відповідальність – ключова якість. Важливо усвідомлювати, що власним життям керуєте тільки ви й ніхто інший. Разом з цим усвідомленням пропаде зручна можливість звинувачувати інших у своїх невдачах.

3 сильні якості людини з великої літери

Необов’язково займати високу посаду або мати автопарк, щоб бути сильною особистістю. Досить зберігати гідність в будь-якій ситуації. Якщо ви володієте цими 3 якостями, можете вважати себе сильною особистістю:

Сильна людина – це не та, хто перемагає слабкого.

Сильна людина – це та, хто може керувати своїм гнівом.

Сильна людина – це та, хто може вчасно зупинитися.

Інтелект сильної людини може бути невидимим. Наприклад, менеджери великих компаній нерідко володіють посереднім інтелектом.

Як визначити свої сильні сторони

Що робити, щоб зрозуміти, в чому ви сильні:

Поспостерігайте за собою з боку. Попросіть малознайомих людей дати вашу коротку характеристику.

Виберіть людей, якими ви захоплюєтеся. Подумайте, що вас приваблює в них?

Запитайте себе, чи володієте ви тими характеристиками, які вам подобаються?

Проаналізуйте свої останні місця роботи. Чому ви їх вибрали, чому пішли? Що виходило, а що ні?

Прислухайтеся до критики з боку оточуючих. Важливо відрізняти об’єктивну оцінку від агресії та звинувачень.

Щоб визначити свої сильні характеристики, потрібно почати з визнання слабких сторін. Важливо бути чесним, зберігати об’єктивність.

Слабкі сторони людини

Об’єктивне визнання своїх слабкостей допомагає обрати професію, партнера до душі.

Цікавий факт: понад 50% випускників ВНЗ не працюють за фахом. Одна з вирішальних причин – неправильний вибір напрямку навчання. Тому що людина заздалегідь не зіставила свої риси характеру, з якостями, які потрібні для майбутньої роботи.

Найпоширеніші слабкі сторони людини:

низька стресостійкість;

непосидючість;

безвідмовність або нетерпимість.

При низькій стресостійкості людина може розплакатися, коли на неї підвищують голос. Водночас вона може бути прекрасним виконавцем, фрілансером. Непосидюча людина, яка ненавидить роботу в офісі, може продуктивно працювати з людьми.

Чому ігнорувати свої слабкості – погане рішення?

Багато хто намагається не помічати своїх слабкостей або ігнорувати їх повністю. Наприклад, людина з сильним ожирінням може відмовитися від зайвого прийому їжі, варто тільки зробити вольове зусилля. Але вона не хоче. Тому що їй легше не помічати відвертої проблеми.

Така поведінка небезпечна тим, що людина перестає бачити картину світу. Вона буде вважати, що її звільнили з роботи не через прогули, а тому що начальник поганий. Або що її ожиріння обумовлено поганими генами. Ситуація зациклиться до тих пір, поки людина не залишиться без грошей або серйозно захворіє.

Знаменно, що саме в критичних ситуаціях, людина починає замислюватися. Коли позбутися наслідків важко, виникає питання: а може, проблема в мені?

Як перестати бути слабким

Перший крок – усвідомлення своєї цінності. Позбавтеся від думок про свою слабкість, нікчемність. Якщо ви все ще прогинаєтеся під начальника на принизливій роботі – час змінювати своє життя.

Об’єктивно оцінити якості людини складно. Не буває трудоголіків, які не втомлюються. А найзатятіший ледар у світі докладає зусилля до своєї улюбленої справи. Тому навішати на себе поспішні ярлики – погана ідея.

Позбавляйтеся від слабкостей, але основну увагу приділяйте сильним сторонам. Сильна людина не витрачає час на те, з чим вона не в змозі боротися. Це безглуздо і не приносить результату. Набагато важливіше зберегти енергію і направити її в потрібне русло.