

$$\text{Реш } (x^2 - x + 8) \geq 1 \quad \text{ОДЗ: } x^2 - x + 8 > 0$$

Т.к. $D = b^2 - 4ac = 1 - 32 < 0$, а коэф. при $x^2 > 0$,
то неравенство справедливо при всех действ. x .

$$x^2 - x + 8 \geq 10 \Rightarrow x^2 - x - 2 \geq 0 \Rightarrow (x - 2)(x + 1) \geq 0$$



$$x \leq -1 \quad x \geq 2 \quad x \in (-\infty; -1] \cup [2; \infty)$$