Если http://web-tutor.narod.ru/Pics/Forms/TrigTables/Image986.gif, то

http://web-tutor.narod.ru/Pics/Forms/TrigTables/Image987.gif, а также

http://web-tutor.narod.ru/Pics/Forms/TrigTables/Image988.gif.

Подставляем значение аргумента:

.

.