B

 M

 N

A C

 H

AB=BC, BM=CM,BN=25см,NH=7см,BC=2BM

Треугольник BCH подобен треугольнику BNM, так как угол и общий и угол BNM равен углу BCH

BM/BH=BN/2BM

BM2=32\*25/2=16\*25

BM=4\*5=20см

ВС=40СМ

АС2=2СH2=2(BC2-BH2)=2(402- 322)=2(40-32)(40+32)=2\*8\*72

AC=2\*4\*6$√2$=24$√2$см

P=2BC+AC=80+24$√2$см

S=1/2\*AC\*BH=1/2\*32\*24$√2$=384$√2$см2